

Vad är Kraniosakral Terapi?

Kraniosakral terapi skapades av osteopaten Dr. W.G. Sutherland (1873-1954).

Enligt Dr. Sutherland utgör hjärnan, ryggmärgen, hjärnhinnorna och korsbenet ett eget slutet system. Vätskan som flyter i detta system heter cerebrospinal vätska.

Med en mycket lätt beröring kan man följa dess rörelser.

Ohälsa existerar när det uppstår hinder i det fria flödet, t.ex vid stress, sjukdom och trauma, som ger en påverkan såväl fysiskt som emotionellt.

Vid kraniosakral behandling arbetar terapeuten med sina händer och med mycket lätt och mjukt beröring på kroppen assisterar klientens hela system till självkorrigering och hälsa.

Vad kan behandlas?

Man kan behandla/lindra många av de problem som kan uppstå i kropp och psyke, några exempel är:

Huvudvärk, axel-, nack- och ryggbesvär, ledbesvär och whiplashskador, kronisk smärta och fibromyalgi.

Graviditetsbesvär såsom illamående och foglossningssmärta.

Koncentrationssvårigheter, utmattningssymtom, tinnitus, magbesvär, nedstämdhet, sömnstörningar och stressrelaterade problem.

Klienten är alltid påklädd under behandlingen.

Kraniosakral terapi kan användas som förebyggande, behandlande och rehabiliterande behandling.

För mer information gå till tranbergs.net