



Massage & Rehab

Besöksadress: Artillerigatan 95 115 30 Stockholm
www.optimevale.se

Utbildning

Vi är utbildade till certifierade massörer samt **diplomerade massageterapeuter** vid Axelsons Gymnastiska Institut.

Axelsons utbildning till Massageterapeut omfattar 636 timmar varav inte mindre än 530 timmar är lärarledda av professionella och erfarna yrkes terapeuter.

Huvudämnena är Klassisk massage, Spännings-behandling, Revolving, Anatomi, Fysiologi, Patologi, Tillämpad anatomi, Muskulering, Strain & Counterstrain. Dessa ämnen är en förutsättning för att bli en skicklig Massageterapeut.

Under utbildningen har man möjligheten att skriva **certifieringsprovet** och av **Branschrådet Svensk Massage bli Certifierad massör**.

Många organisationer och företag väljer massageterapeuter utbildade på Axelsons, däribland lyxkryssningsfartyg över hela världen.

Massageterapeutisk utbildning

En massageterapeut har ännu större kunskaper än massören och kan arbeta både i friskvårdande syfte och med mer specifika skador och besvär i muskler, leder och skelett.

Utbildningen följer massörutbildningen, men består av ytterligare ett steg

Steg 1:

Klassisk massage, sittande massage, ansiktsmassage, spänningsbehandling, anatomi, fysiologi, longering samt patientpraktik.

Steg 2:

Muskulering (specifik muskelmassage, muskeltöjningar, triggerpunkter), revolving, kroppsläsning, muskelyoga, anatomi, fysiologi, massage i praktiken samt patientpraktik.

Steg 3:

Sjukdoms- och skadelära, invärtes anatomi/fysiologi, massageterapeutiska metoder (strain and counterstrain, revolving, avancerad muskulering, käckledsbehandling), hjärt- och lunggräddning, muskelyoga, avspänning, massageterapeutisk behandlingsmetodik samt patientpraktik.

Axelsons är medlem i branschrådet Svensk Massage. Branschrådet har som främsta uppgift att kvalitetssäkra massörer med en gedigen utbildning. Detta görs genom praktiska och teoretiska certifieringsprov. Efter godkända prov blir man "av branschrådet Svensk Massage certifierad massör", en kvalitetsstämpel.

Källa: Axelsons Gymnastiska Institut